



Välkomna till ett seminarium/workshop med utbildare
Lotta Wallin från Skövde Högskola

”Hur vi kan använda metoder i Positiv Psykologi praktiskt i arbetsgrupper”

Program 14 november

- 12.30-13.00 Kaffe, lunchsmörgås och mingel
- 13.00-15.00 Lotta ger en översikt av positiv psykologi och berättar om hur man jobbar med styrkor och positiva känslor i förhållande till t. ex. stress. Lotta introducerar också olika interventioner som man kan använda i sitt arbete. Lotta Wallin har arbetat med positiv psykologi sen 2004. Hon ingår i ett internationellt nätverk av forskare och utövare. Hösten 2013 utkom hennes bok: *Styrkebaserat arbete: hitta, förstå, utforska och utveckla styrkor*. www.styrkebaseratarbete.se
- 15.00-15.30 Tid för diskussion om framtida föreläsningssämnerna
- Anmälan** Senast 3 november 2014, klicka på länken www.ammuppsala.se/utbildningar
- Kostnad** 200 kr exkl moms, faktura skickas i efterhand
- Plats** Gunnesalen, ingång 10, [Akademiska sjukhuset](http://www.akademiska.se), Uppsala

Välkommen

Åsa Stöllman & Roma Runeson Broberg, psykologer
Arbets- och miljömedicin, Uppsala

Arbets- och miljömedicin, Uppsala anordnar seminarier för psykologer och beteendevetare inom företagshälsovården. Nu bjuder vi även in personal inom primärvården och psykiatrin; psykologer, beteendevetare och andra som är berörda av ämnet.



**AKADEMISKA
SJUKHUSET**