



## Samarbete mellan arbetsgivare, företagshälsovård och hälso- och sjukvård för en hållbar arbetsförmåga?

Arbets- och Miljömedicin, Uppsala

15 jan 2019

Johan Brännström  
Rehabkoordinator/leg. Sjukgymnast/Msc Ergonom

## Hälso- och sjukvårdslagen 2017:30

### 3 kap. Allmänt

**1 §** Målet med hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Vården ska ges med respekt för alla människors lika värde och för den enskilda människans värdighet. Den som har det största behovet av hälso- och sjukvård ska ges företräde till vården.

**2 §** Hälso- och sjukvården ska arbeta för att förebygga ohälsa.

### 8 kap §7

- Landstinget ska erbjuda rehabilitering.

- Landstingets ansvar innebär inte någon inskränkning i de skyldigheter som arbetsgivare eller andra kan ha enligt annan lag.

## Arbetsmiljölagen 1977:1160

- **3 kap 2 §** "Arbetsgivaren skall vidta **alla** åtgärder som behövs för att förebygga att arbetstagaren utsätts för ohälsa eller olycksfall."

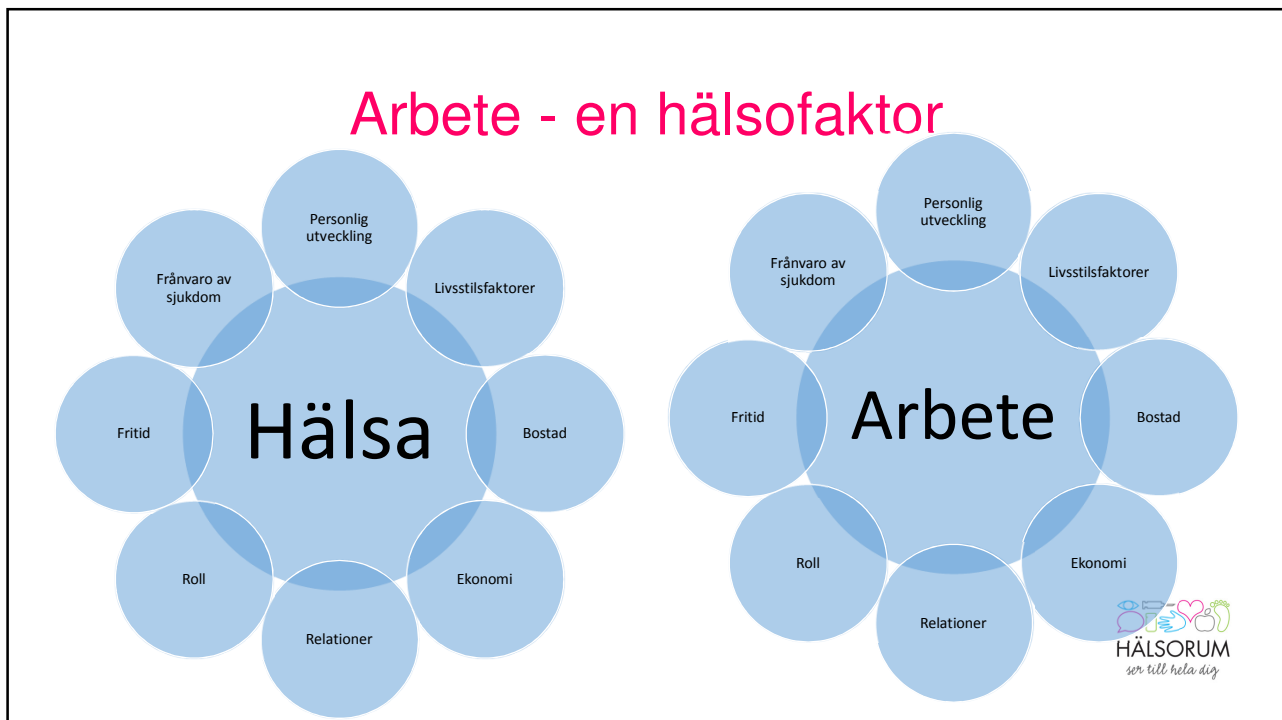
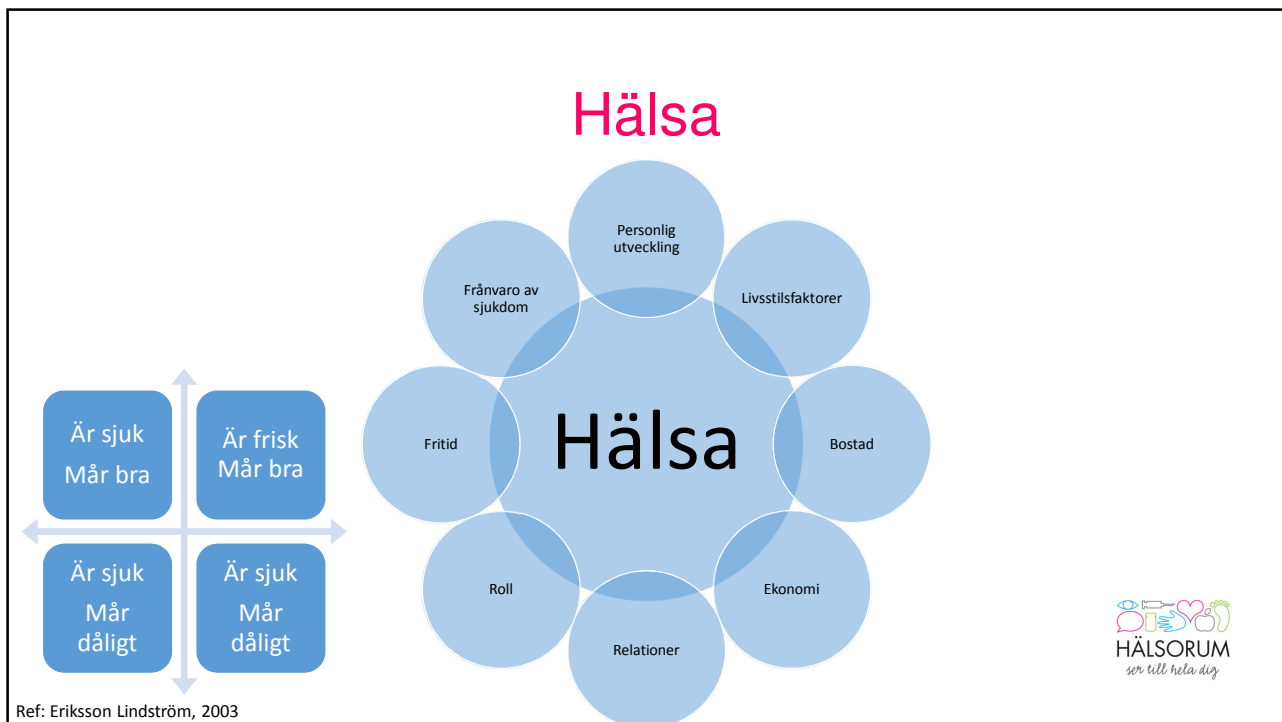
- **2 kap 1§** "Arbetsförhållandena **skall** anpassas till människors olika förutsättningar i fysiskt och psykiskt avseende."



## Företagshälsovård

- Ska finns att tillgå. (AML 3 kap 2 c §)
- Förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser. (AML 3 kap 2 c §)
- Arbeta i sambanden mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa. (AML 3 kap 2 c §)
- Stödja i SAM. (AFS 2001:1 SAM)
- Stödja i arbetsanpassning och rehabilitering (AFS 2001:1 SAM)





## Viktigt vid arbetsåtergång

- Diagnos, prognos, målsättning
- Arbetslivsinriktade rehabiliteringsinsatser
- Sociala, psykologiska och ekonomiska faktorer
- Organisation, Ledarskap
- Arbetsmiljöinterventioner
- Erbjudande om arbetsanpassning (tid, uppgifter etc)
- Kommunikation mellan Hälso/sjukvård, arbetsplats och myndighet
- Koordinerad och planerad arbetsåtergång



## Överenskommelser om sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocesser

- Sjukskrivningsmiljarden 2006 → Överenskommelse 2019 → Lag?
  - Syfte: "att åstadkomma en effektiv och kvalitetssäker sjukskrivningsprocess".
- Bidra till kvalitetssäker och jämställd sjukskrivningsprocess
- "Förbättra samarbetet med andra berörda aktörer för att förebygga och förkorta sjukskrivning"

Ref: En kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings och rehabiliteringsprocess. Överenskommelse mellan staten och SKL 2019



## Rehabiliteringskoordinatorer

- Villkor 1 - HoS ska satsa på kompetensutveckling i försäkringsmedicin för alla professioner som har en del i sådana frågor.
- **Villkor 2 – Funktion för koordinering**
- Villkor 3 - Insatser för lindrig och medelsvår psykisk ohälsa och långvarig smärta
- Villkor 4 - Utökat elektroniskt informationsutbyte
- Villkor 5 – Utvecklingsmedel för stöd till rätt sjukskrivning

Ref: En kvalitetssäker och effektiv sjukskrivnings och rehabiliteringsprocess. Överenskommelse mellan staten och SKL 2019



## Funktion för koordinering ur FHV-perspektiv



- E. Bidra till att uppmärksamma tidiga signaler och riskfaktorer för sjukskrivning samt i ett tidigt skede identifiera patienter som har behov av koordinerande insatser.
- F. Vara uppdaterad inom försäkringsmedicin, jämställdhet och våld i nära relationer samt arbetsrättens betydelse. Sprida kunskap och vara rådgivare på vårdenheten. Delta i lokala och länsgemensamma nätverksträffar och utbildningar för rehabkoordinatorer.
- H. Föra dialog med patient, sjukskrivande läkare, arbetsgivare, vid behov Arbetsförmedlingen/socialtjänst samt övriga teamet för att bidra till att en plan för återgång i arbete upprättas, dokumenteras och hålls aktuell.
- J. Stödja patienten i kontakten med arbetsgivare/Arbetsförmedlingen för att möjliggöra eventuell anpassning av arbetsplatsen, arbetsuppgifter och/eller arbetslivsriktad rehabilitering i de fall det är lämpligt och patienten gett sitt medgivande.
- K. Vara en samarbetspartner och kontaktperson för externa aktörer såsom arbetsgivare/företagshälsa, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, kommunens socialtjänst med flera. Koordinatören bidrar till utveckling inom denna samverkan.

Ringa Arbetsgivaren → FHV

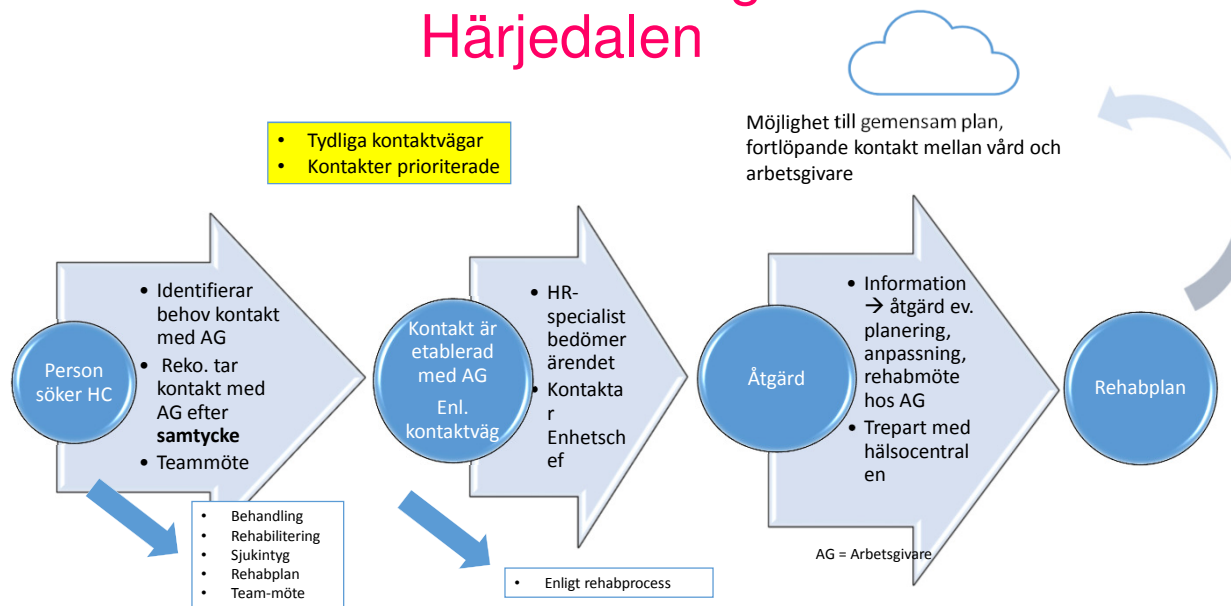
Marknadsföra FHV

Samarbeta med FHV

Utveckla samverkan med FHV

Ref: Metodbok för koordinering, 2016. <https://webbutik.skl.se/sv/artiklar/metodbok-for-koordinering.html>

## Modell samverkan inom region Jämtland Härjedalen



## Resultat

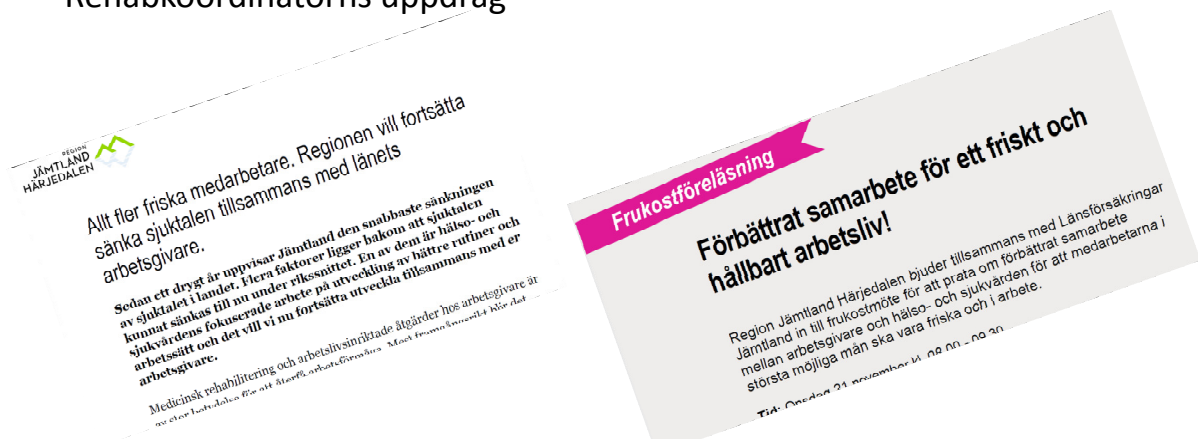


- Snabbare hjälp från arbetsgivaren
- Tidigare gemensamma eller parallella insatser igångsätts
  - FHV kopplas in tidigare
- Underlättar; "alternativ till sjukskrivning"
- Förbättrade rehabplaner och bättre kommunikation för rehabprocesser framåt.



## Fortsättning...

- Regionen avser att under 2019 fortsätta ta ett ansvar för att förbättra arbetsgivarnas kunskaper om funktionen för koordinering – Rehabkoordinatorns uppdrag



## Till sist



Rehabiliteringskoordinatorerna inom Hälso- och sjukvården kan vara en viktig aktör för att FHV ska kopplas in oftare och tidigare