

**Tabell 1.** Sammanställning av belastningsergonomiska riskbedömningsmetoder. Metoderna är indelade baserat på vilken typ av exponering de huvudsakligen bedömer. Tabellen kan användas som en guide för att hitta de metoder som lämpar sig för att bedöma ett arbete baserat på vilken exponeringstyp som förekommer i arbetet eller utifrån de besvär som personer på arbetsplatsen har. (I pdf dokument är rubrikerna klickbara länkar till websidor där instrumenten finns tillgängliga)

	Övergripande		Repetitivt arbete							Obekväm arbetsställning		Manuell hantering		
	<u>QEC</u>	<u>Washington state hazard zone checklist</u>	<u>ART</u>	<u>HARM</u>	<u>KIM III</u>	<u>OCRA</u>	<u>SI</u>	<u>HAL</u>		<u>RULA</u>	<u>REBA</u>	<u>KIM II</u>	<u>KIM I</u>	<u>NIOSH lyftekvation</u>
Skjuta dra	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej		Nej	Nej	Ja	Nej	Nej
Tunga lyft	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej		Delvis	Ja	Nej	Ja	Ja
Repetitivt arbete	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		Delvis	Nej	Nej	Nej	Nej
Vibrationer	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Nej	Nej		Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Nacke axlar	Ja	Ja	Ja	Ja	Delvis	Delvis	Nej	Nej		Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Underarm hand	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Ländrygg	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Nej	Nej	Nej		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ben	Nej	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej		Nej	Ja	Ja	Delvis	Nej
Knä/huksittande	Nej	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej		Nej	Nej	Ja	Ja	Nej
Inkluderar dos (tid)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej		Nej	Nej	Ja	Ja	Ja
Uttalad delaktighet från arbetstagaren	Ja	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja		Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Arbetstider pauser	Nej	Nej	Ja	Delvis	Delvis	Ja	Nej	Nej		Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Synförhållanden	Ja	Nej	Delvis	Nej	Ja	Nej	Nej	Nej		Nej	Nej	Nej	Nej	Nej