

Seminarium/kurs arrangerad av Arbets- och miljömedicin via Zoom

Det här skapar goda förutsättningar för att delta via zoom

- Snabb och stabil uppkoppling via nätkabel eller wi-fi!
- Kontrollera ljud och bild i förväg.
- Sitt i ett tyst rum utan bakgrundsljud.
- Koppla upp dig i god tid, senast 10 min före start.
- Underlätta genom att ordna det bekvämt och ergonomiskt för dig.

Enklaste sättet att delta

- Använd en laptop med inbyggd webkamera, mikrofon och högtalare
ELLER använd en fast dator med extern webkamera och headset med mick.

Lite bättre sätt att delta

Som ovan och komplettera med att:

- Ladda ner Zoom-appen, den ger dig tillgång till fler funktioner, då både hör och hörs du bättre och störande eko elimineras.

Riktigt bra sätt att delta

- Koppla upp din dator mot en större skärm, då ser du föreläsare och PowerPoint bättre.
- Koppla in ett headset med "mick på pinne", brusreducerar ev. bakgrundsljud och är bekvämare att ha på sig en hel dag.

Vill du delta nästan som om du vore på plats?

- Koppla upp dig i ett konferensrum utrustat med teknik för video-konferenser.

Tips - Youtube-klipp!

Hur man ansluter till ett zoom-möte:

[https://www.youtube.com/watch?v=Pc](https://www.youtube.com/watch?v=Pcwatch?v=Pc)

Hur man testar ljudet:

https://www.youtube.com/watch?v=8Vmkf_yv-Lys

Kontaktperson
Arbets- och miljömedicin

Tobias Nordquist
tobias.nordqvist@medsci.uu.se

Tfn 018-611 98 88